

MAÑANA							
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30	WOD	WOD	WOD HALTERO	WOD	WOD		
8:30	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		
10:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	TÉCNICA	OPEN BOX
11:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX HALTERO	OPEN BOX	OPEN BOX	WOD	BOXEO
12:00						BOXEO	BOXEO
13:30			OPEN BOX			WOD	OPEN BOX
14:15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
14:45							
TARDE							
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:15	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	
17:15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18:15	WOD	WOD GIMNASTICOS	WOD	WOD HALTERO	WOD	Técnica barra	
19:15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
20:15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
21:15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
22:15							